



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma Sud**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

## **1^ PROVA TROFEO DECATLHON CUP - ESORDIENTI-RAGAZZI**

**SABATO 29 APRILE 2023**

- ORGANIZZAZIONE:** RS 009 POLISPORTIVA ROCCA PRIORA
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Comunale Montefiore, Rocca Priora Via Arenatura
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID631504** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno giovedì 27 Aprile 2023 alle ore 24:00.**
- ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.
- ISCRIZIONI EPS:** Su Carta intestata della società con timbro e firma del presidente.  
Nella dichiarazione bisognerà inserire Cognome, Nome, data nascita, Categoria e gara.  
Specificare che hanno il tesseramento e certificazione sanitaria in corso valida.  
**Le iscrizioni per gli EPS termineranno Giovedì 27 Aprile 2023 alle ore 24:00 e**  
dovranno essere inviate per mail all'indirizzo: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it)  
**NON saranno accettate iscrizioni EPS sul posto.**
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 28 Aprile 2023 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara. - **Pagamento iscrizioni sul posto.**
- PROGRAMMA TECNICO:** **ESORDIENTI F5-M5:** 50m - 400m - 5X60m (ANDIRIVIENI)  
**ESORDIENTI F8-M8:** 50m - 400m - 5x60m (ANDIRIVIENI)  
**ESORDIENTI F10-M10:** 50m-600m- MARCIA - VORTEX - 4x200m  
**RAGAZZI/E:** 60m - 300m - 1000m - VORTEX - MARCIA - 4X100m
- NORME TECNICHE:** **PARTECIPAZIONE:** DUE GARE+STAFFETTA
- Staffette Esordienti M5/M8 – F5/F8:** E' possibile svolgere staffette miste solo dello stesso sesso. (M5 con M8 oppure F5 con F8).  
**Staffetta 4x200m Esordienti M10/F10:** Non è possibile svolgere staffette miste  
**Staffetta 4x100m Ragazzi/e:** Non è possibile effettuare staffette miste
- in nessun caso sono ammesse staffette miste di società**
- REFERENTI:** **Delegato Tecnico:**  
**Ref. Organizzativo:** Marco Rosola  
**Ref. Tecnico:** Alessandro Carletti, tel. 338.7444376  
**Ref. Iscrizioni:** Stefano Troia, tel. 331.2475614, mail: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it)

**PRESENTAZIONE ALLA  
CAMERA D'APPELLO:**

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

**PROGRAMMA ORARIO  
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 13.00**

<b>ORA</b>	<b>CORSE</b>	<b>LANCI</b>
<b>14.10</b>	50m - ESORDIENTI F5	VORTEX ESORDIENTI F10 / M10 (2ped)
<b>14.25</b>	50m - ESORDIENTI M5	
<b>14.40</b>	50m - ESORDIENTI F8	
<b>14.55</b>	50m - ESORDIENTI M8	
<b>15.10</b>	50m - ESORDIENTI F10	
<b>15.25</b>	50m - ESORDIENTI M10	
<b>15.40</b>	60m - RAGAZZE	
<b>15.55</b>	60m - RAGAZZI	VORTEX - RAGAZZE
<b>16.15</b>	400m - ESORDIENTI F5/M5	
<b>16.30</b>	400m - ESORDIENTI F8/M8	
<b>16.50</b>	600m - ESORDIENTI F10/M10	
<b>17.10</b>	300m - RAGAZZI	
<b>17.25</b>	300m - RAGAZZE	VORTEX - RAGAZZI
<b>17.40</b>	1000m - RAGAZZE/RAGAZZI	
<b>17.55</b>	Staffetta 5x60m - ESORDIENTI F5/M5/F8/M8	
<b>18.15</b>	Staffetta 4x200m - ESORDIENTI F10-M10	
<b>18.30</b>	Marcia mt 1000 - ESORDIENTI F10/M10	
<b>18.50</b>	Marcia mt 2000 - RAGAZZE/I	
<b>19.10</b>	Staffetta 4x100m - RAGAZZE/I	

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.*